

# Geburtsvorbereitungskurs

## Termine 2020

Kursbeitrag € 80,--

Teilnahme für Schwangere ab der 30. Schwangerschaftswoche

Nähere Informationen und Anmeldung unter 03462/4411-2420

		Jänner		Februar		März		April			
1.	Mo	13.01.	1.	Mo	03.02.	1.	Mo	02.03.	1.	Mo	30.03.
2.	Mi	15.01.	2.	Mi	05.02.	2.	Mi	04.03.	2.	Mi	01.04.
3.	Mo	20.01.	3.	Mo	10.02.	3.	Mo	09.03.	3.	Mi	15.04.
4.	Mi	22.01.	4.	Mi	12.02.	4.	Mi	11.03.	4.	Mo	20.04.
5.	Mo	27.01.	5.	Mo	24.02.	5.	Mo	16.03.	5.	Mi	22.04.
6.	Mi	29.01.	6.	Mi	26.02.	6.	Mi	18.03.	6.	Mo	27.04.
		Mai		Juni		Juli		August			
1.	Mo	04.05.	1.	Mo	08.06.	1.	Mo	29.06.	1.	Mo	17.08.
2.	Mi	06.05.	2.	Mi	10.06.	2.	Mi	01.07.	2.	Mi	19.08.
3.	Mo	11.05.	3.	Mo	15.06.	3.	Mo	06.07.	3.	Mo	24.08.
4.	Mi	13.05.	4.	Mi	17.06.	4.	Mi	08.07.	4.	Mi	26.08.
5.	Mo	18.05.	5.	Mo	22.06.	5.	Mo	13.07.	5.	Mo	31.08.
6.	Mi	20.05.	6.	Mi	24.06.	6.	Mi	15.07.	6.	Mi	02.09.
		September		Oktober		November		Dezember			
1.	Mo	07.09.	1.	Mo	05.10.	1.	Mo	02.11.	1.	Mo	23.11.
2.	Mi	09.09.	2.	Mi	07.10.	2.	Mi	04.11.	2.	Mi	25.11.
3.	Mo	14.09.	3.	Mo	12.10.	3.	Mo	09.11.	3.	Mo	30.11.
4.	Mi	16.09.	4.	Mi	14.10.	4.	Mi	11.11.	4.	Mi	02.12.
5.	Mo	21.09.	5.	Mo	19.10.	5.	Mo	16.11.	5.	Mi	09.12.
6.	Mi	23.09.	6.	Mi	21.10.	6.	Mi	18.11.	6.	Mo	14.12.

Termine **grün**: 13:00 – 15:00 Uhr, Hebamme, Turnsaal Physiotherapie 1. Untergeschoß

Termine **blau**: 10:00 – 11:30 Uhr, Physiotherapeutin, Turnsaal Physiotherapie 1. Untergeschoß

Termin **rot**: 12:30 – 15:00 Uhr, Kinderschwester und AnästhesistIn, Seminarraum 1

Der Besuch der Einheiten 5 und 6 ist mit Partner möglich.

### Zusätzliches kostenloses Angebot:

Workshop: [Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit](#)



Fr 31.01.	Fr 20.03.	Fr 29.05.	Fr 26.06.	Fr 04.09.	Fr 23.10.	Fr 27.11.
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

jeweils von 14:30h-17:30h, Treffpunkt: Rezeption im Eingangsbereich

bitte um **extra Anmeldung** unter: 0316 / 8035-1131 oder richtigessen@stgkk.at