

Geburtsvorbereitungskurs

Termine 2022

Kursbeitrag € 80,--

Teilnahme für Schwangere ab der 30. Schwangerschaftswoche

Nähere Informationen und Anmeldung unter 03462/4411-2420

| | | Jänner | | | | Februar | | | | März | | | | März/April | |
|----|----|-----------|----|----|--------|----------|----|--------|----|-----------|--------|--|--|------------|--|
| 1. | Mo | 10.01. | 1. | Mo | 31.01. | 1. | Mo | 07.03. | 1. | Mo | 28.03. | | | | |
| 2. | Mi | 12.01. | 2. | Mi | 02.02. | 2. | Mi | 09.03. | 2. | Mi | 30.03. | | | | |
| 3. | Mo | 17.01. | 3. | Mo | 07.02. | 3. | Mo | 14.03. | 3. | Mi | 04.04. | | | | |
| 4. | Mi | 19.01. | 4. | Mi | 09.02. | 4. | Mi | 16.03. | 4. | Mo | 06.04. | | | | |
| 5. | Mo | 24.01. | 5. | Mo | 14.02. | 5. | Mo | 21.03. | 5. | Mi | 25.04. | | | | |
| 6. | Mi | 26.01. | 6. | Mi | 16.02. | 6. | Mi | 23.03. | 6. | Mo | 27.04. | | | | |
| | | Mai | | | | Mai/Juni | | | | Juni/Juli | | | | Aug/Sep | |
| 1. | Mo | 02.05. | 1. | Mo | 23.05. | 1. | Mo | 20.06. | 1. | Mo | 22.08. | | | | |
| 2. | Mi | 04.05. | 2. | Mi | 25.05. | 2. | Mi | 22.06. | 2. | Mi | 24.08. | | | | |
| 3. | Mo | 09.05. | 3. | Mo | 30.05. | 3. | Mo | 27.06. | 3. | Mo | 29.08. | | | | |
| 4. | Mi | 11.05. | 4. | Mi | 01.06. | 4. | Mi | 29.06. | 4. | Mi | 31.08. | | | | |
| 5. | Mo | 16.05. | 5. | Mo | 13.06. | 5. | Mo | 04.07. | 5. | Mo | 05.09. | | | | |
| 6. | Mi | 18.05. | 6. | Mi | 15.06. | 6. | Mi | 06.07. | 6. | Mi | 07.09. | | | | |
| | | September | | | | Oktober | | | | November | | | | Nov/Dez | |
| 1. | Mo | 12.09. | 1. | Mo | 03.10. | 1. | Mo | 07.11. | 1. | Mo | 28.11. | | | | |
| 2. | Mi | 14.09. | 2. | Mi | 05.10. | 2. | Mi | 09.11. | 2. | Mi | 30.11. | | | | |
| 3. | Mo | 19.09. | 3. | Mo | 10.10. | 3. | Mo | 14.11. | 3. | Mo | 05.12. | | | | |
| 4. | Mi | 21.09. | 4. | Mi | 12.10. | 4. | Mi | 16.11. | 4. | Mi | 07.12. | | | | |
| 5. | Mo | 26.09. | 5. | Mo | 17.10. | 5. | Mo | 21.11. | 5. | Mi | 12.12. | | | | |
| 6. | Mi | 28.09. | 6. | Mi | 19.10. | 6. | Mi | 23.11. | 6. | Mo | 14.12. | | | | |

Termine **grün**: 13:00 – 15:00 Uhr, Hebamme, Turnsaal Physiotherapie 1. Untergeschoß

Termine **blau**: 10:00 – 11:30 Uhr, Physiotherapeutin, Turnsaal Physiotherapie 1. Untergeschoß

Termin **rot**: 12:30 – 15:00 Uhr, Kinderschwester und AnästhesistIn, Seminarraum 1

Der Besuch der Einheiten 5 und 6 ist mit Partner möglich.

Zusätzliches kostenloses Angebot:

Workshop: [Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit](#)



| | | | | | | | |
|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Fr 21.01. | Do 17.02. | Fr 01.04. | Fr 13.05. | Fr 24.06. | Do 01.09. | Fr 07.10. | Fr 25.11. |
| jeweils von 14:30h-17:30h, Treffpunkt: siehe Info von ÖGK (Haupteingang) | | | | | | | |
| bitte um EXTRA Anmeldung unter: 05 0766 15 1131 oder richtigessen-15@oegk.at | | | | | | | |