

Geburtsvorbereitungskurs

Termine 2023

Kursbeitrag € 80,--

Teilnahme für Schwangere ab der 30. Schwangerschaftswoche

Nähere Informationen und Anmeldung unter 03462/4411-2420

		Jänner		Jan./Feb.		Feb./März		März/April			
1.	Mo	09.01.	1.	Mo	30.01.	1.	Mo	27.02.	1.	Mo	27.03.
2.	Mi	11.01.	2.	Mi	01.02.	2.	Mi	01.03.	2.	Mi	29.03.
3.	Mo	16.01.	3.	Mo	06.02.	3.	Mo	06.03.	3.	Mi	17.04.
4.	Mi	18.01.	4.	Mi	08.02.	4.	Mi	08.03.	4.	Mo	19.04.
5.	Mo	23.01.	5.	Mo	13.02.	5.	Mo	13.03.	5.	Mi	24.04.
6.	Mi	25.01.	6.	Mi	15.02.	6.	Mi	15.03.	6.	Mo	26.04.
7.	Ernährung		03.02.				03.03.				14.04.
		Mai		Juni		Juni/Juli					
1.	Mo	08.05.	1.	Mo	05.06.	1.	Mo	26.06.			
2.	Mi	10.05.	2.	Mi	07.06.	2.	Mi	28.06.			
3.	Mo	15.05.	3.	Mo	12.06.	3.	Mo	03.07.			
4.	Mi	17.05.	4.	Mi	14.06.	4.	Mi	05.07.			
5.	Mo	22.05.	5.	Mo	19.06.	5.	Mo	10.07.			
6.	Mi	24.05.	6.	Mi	21.06.	6.	Mi	12.07.			
7.	Ernährung		12.05.				30.06.				
		September		Oktober		November		Nov./Dez.			
1.	Mo	11.09.	1.	Mo	02.10.	1.	Mo	06.11.	1.	Mo	27.11.
2.	Mi	13.09.	2.	Mi	04.10.	2.	Mi	08.11.	2.	Mi	29.11.
3.	Mo	18.09.	3.	Mo	09.10.	3.	Mo	13.11.	3.	Mo	04.12.
4.	Mi	20.09.	4.	Mi	11.10.	4.	Mi	15.11.	4.	Mi	06.12.
5.	Mo	25.09.	5.	Mo	16.10.	5.	Mo	20.11.	5.	Mi	11.12.
6.	Mi	27.09.	6.	Mi	18.10.	6.	Mi	22.11.	6.	Mo	13.12.
7.	Ernährung		13.10.				10.11.				01.12.

Termine **grün**: 13:00 – 15:00 Uhr, Hebamme

Termine **blau**: 10:00 – 11:30 Uhr, Physiotherapeutin

Termin **rot**: 12:30 – 15:00 Uhr, Kinderschwester und AnästhesistIn

Termin **orange**: 14:30 – 17:00 Uhr, Diätologin, Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

bitte um **Anmeldung** unter: 05 0766-151131 (8-12h) oder
richtigessen-15@oegk.at

Der Besuch der Einheiten 5, 6 und 7 ist mit Partner möglich.