

Geburtsvorbereitungskurs

Termine 2021

Kursbeitrag € 80,--

Teilnahme für Schwangere ab der 30. Schwangerschaftswoche

Nähere Informationen und Anmeldung unter 03462/4411-2420

		Jänner				Februar				März				April	
1.	Mo	11.01.	1.	Mo	01.02.	1.	Mo	01.03.	1.	Mo	12.04.				
2.	Mi	13.01.	2.	Mi	03.02.	2.	Mi	03.03.	2.	Mi	14.04.				
3.	Mo	18.01.	3.	Mo	08.02.	3.	Mo	08.03.	3.	Mi	19.04.				
4.	Mi	20.01.	4.	Mi	10.02.	4.	Mi	10.03.	4.	Mo	21.04.				
5.	Mo	25.01.	5.	Mo	22.02.	5.	Mo	15.03.	5.	Mi	26.04.				
6.	Mi	27.01.	6.	Mi	24.02.	6.	Mi	17.03.	6.	Mo	28.04.				
		Mai				Juni				Juli				August	
1.	Mo	03.05.	1.	Mo	07.06.	1.	Mo	05.07.	1.	Mo	16.08.				
2.	Mi	05.05.	2.	Mi	09.06.	2.	Mi	07.07.	2.	Mi	18.08.				
3.	Mo	10.05.	3.	Mo	14.06.	3.	Mo	12.07.	3.	Mo	23.08.				
4.	Mi	12.05.	4.	Mi	16.06.	4.	Mi	14.07.	4.	Mi	25.08.				
5.	Mo	17.05.	5.	Mo	21.06.	5.	Mo	19.07.	5.	Mo	30.08.				
6.	Mi	19.05.	6.	Mi	23.06.	6.	Mi	21.07.	6.	Mi	01.09.				
		September				Oktober				November				Dezember	
1.	Mo	13.09.	1.	Mo	04.10.	1.	Mo	08.11.	1.	Mo	29.11.				
2.	Mi	15.09.	2.	Mi	06.10.	2.	Mi	10.11.	2.	Mi	01.12.				
3.	Mo	20.09.	3.	Mo	11.10.	3.	Mo	15.11.	3.	Mo	06.12.				
4.	Mi	22.09.	4.	Mi	13.10.	4.	Mi	17.11.	4.	Mi	08.12.				
5.	Mo	27.09.	5.	Mo	18.10.	5.	Mo	22.11.	5.	Mi	13.12.				
6.	Mi	29.09.	6.	Mi	20.10.	6.	Mi	24.11.	6.	Mo	15.12.				

Termine **grün**: 13:00 – 15:00 Uhr, Hebamme, Turnsaal Physiotherapie 1. Untergeschoß

Termine **blau**: 10:00 – 11:30 Uhr, Physiotherapeutin, Turnsaal Physiotherapie 1. Untergeschoß

Termin **rot**: 12:30 – 15:00 Uhr, Kinderschwester und AnästhesistIn, Seminarraum 1

Zusätzliches kostenloses Angebot:

Workshop: [Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit](#)



Fr 29.01.	Fr 26.03.	Fr 28.05.	Fr 16.07.	Fr 01.10.	Fr 26.11.	
jeweils von 14:30h-17:30h, Treffpunkt: Rezeption im Eingangsbereich						
bitte um extra Anmeldung unter: 05 / 0766 151131 oder richtigessen-15@oegk.at						